**Сценарий развлечения в средней группе**

*«****День здоровья****»*

**Цель:** формировать у дошкольников осознанное отношение к здоровому образу жизни, привлекать родителей к совместной с детьми здоровьесберегающей деятельности.

**Действующие лица:** Доктор, Карлсон, ведущий, дети, родители.

**Оборудование и материалы:** воздушные шары 10 шт., мячи резиновые среднего диаметра, 2 большие корзины, 2 стойки с натянутой между ними веревкой, цветок для игры (лепестки съемные с надписями «режим дня», «закаливание», «витаминизация», «двигательная активность», «утренняя гимнастика, физкультурные занятия», «правильное питание»), памятки для родителей «Цветок здоровья» (приложение №1), презентация «День здоровья» (приложение №2).

*Дети под марш входят в зал.*

**Ведущий**: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник *«****День здоровья****»*

Улыбкой светлой, дружным парадом

День здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно, громко сперва,

Дню здоровья крикнем*«Ура! Ура! Ура!»*

Дорогие, родители и дети, мы с вами сегодня собрались в одну большую добрую компанию, которую мне хотелось бы назвать "большая дружная семья”. Вы не против?.. И как водится, в хорошей семье всегда есть о чем поговорить. И я хочу вам рассказать, что человек – совершенство природы. Но для того, чтобы он мог пользоваться благами жизни, наслаждаться её красотой, очень важно иметь здоровье. Еще мудрый Сократ говорил "Здоровье – не всё, но без здоровья – ничто”. И вряд ли можно найти родителей, которые бы не хотели, чтобы их дети росли здоровыми.
А, по вашему мнению, каков он – здоровый ребёнок? *(Высказывания родителей.)*А давайте мы с вами наглядно покажем из чего должно состоять здоровье наших детей *и соберём цветок здоровья (родители на стенде к цветку прикрепляют лепестки с надписями).*

*Под музыку в зал заходит Доктор.*

**Доктор:**

Ох, дети, я еле-еле успел на ваш праздник!

Здравствуйте ребята! Чаще говорите это удивительное слово *«здравствуйте»* мамам, папам, родственникам и прохожим, почувствуете, как у них поднимается настроение. Когда мы его произносим, то не только приветствуем кого-то, но и желаем ему здоровья. Ребята, а вы знаете, в чем секрет здоровья?

*Дети стихи читают:*

**Ребёнок:** Чтоб здоровьесохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**Ребёнок:** Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться–

На зарядку становиться!

**Ребёнок:** Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

**Ребёнок:** У здоровьяестьвраги,

С ними дружбы не води!

Срединихтихонялень,

С ней борись ты каждый *день*.

**Доктор:**

Нынче праздник, важный день

Встретить нам его не лень.

Дети, а какой сегодня праздник?

**Дети:** *(хором)* **День здоровья**!

**Ведущий:** Верно! Это один из самых замечательных дней в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. А чтобы быть здоровыми, с чего надо начинать каждое утро?

**Дети.** С зарядки!

**Доктор:** На зарядку становись,

Подравняйся, подтянись.

Врассыпную все вставайте,

Движения вместе с нами повторяйте.

***«Весёлая зарядка»***

**Ведущий:** Молодцы! Хорошо размялись, а теперь давайте проведём зарядку для УМА

Нужно будет отгадать загадки, каждая группа будет по очереди задавать друг другу загадки, а вы родители помогайте, если ваши дети затруднятся ответить.

**7.** Хожу, брожу не по лесам,

А по усам и волосам!

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.  *(РАСЧЕСКА)*

**8.** Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка.

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит.  *(ЗУБНАЯ ЩЕТКА)*

**7.** На стене весит, болтается-

Всяк за него хватается. *(ПОЛОТЕНЦЕ)*

**8.**На себя я труд беру-

Пятки, локти с мылом тру…

И коленки оттираю,

Ничего не забываю  *(МОЧАЛКА)*

**7.** Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится.

Руки мыть не ленится  *(МЫЛО)*

**8.** И сияет и блестит,

Ни кому оно не льстит!

А любому правду скажет-

Все как есть, ему покажет.  *(ЗЕРКАЛО)*

**Доктор:** Молодцы какие! А сейчас давайте перейдём от слов к делу и займёмся спортом и сыграем в мою любимую игру – волейбол с воздушными шарами!
Шар быстрее вы хватайте,
И к соперникам бросайте!

**Игра «Волейбол с шарами».**

*Дети делятся на две команды. Натягивается верёвка между двумя стульями (стойками). С двух сторон верёвки лежат воздушные шары. Дети по команде перебрасывают свои шары на сторону противников. После сигнала к окончанию игры, побеждает та команда, которая осталась с наименьшим количеством шаров (по 6 чел. в команде).*

**Ведущий:** Уважаемый доктор, наши дети немного устали , пусть пока они отдохнут, мы поиграем с родителями. Ты знаешь какую-нибудь игру?

**Доктор:**   Конечно, знаю.

**Игра - соревнование «Попади в корзину»**

*На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдается по большому мячу. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину.*

**Ведущий:**Спасибо вам родители вы отличные спортсмены!

*Входит Карлсон, весь чумазый.*

**Карлсон:**

Ой, здравствуйте ребятишки!

И девчонки, и мальчишки!

Пролетал мимо, а у вас так весело,

Захотелось с вами поиграть

Вы меня узнали?

**Дети**: Да!

**Карлсон:** Правильно, я самый лучший в мире Карлсон!

**Доктор:** Карлсончик, мне кажется, что вы больны. Скажите *«А»*! Дышите, не дышите! Видно мороженое очень много съели, что горлышко такое красное. Да вы еще и такой чумазый! А закутался то зачем? Шапка, шарф… .

**Карлсон**: Да вот, боюсь простудиться.

**Ведущий**: *(помогает Карлсону снять шапку, шарф)* Наши ребята сейчас тебе дадут полезные советы, что надо делать, чтобы не простудиться.

*Дети читают стихи:*

**Ребёнок:** Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

**Ребёнок:** Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

**Ребёнок:** На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одеваться по погоде!

**Ребёнок:** Вот тебе добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как **здоровье сохранить**.

Научись его ценить!

**Карлсон:** Ой, ну спасибо, за такие добрые советы! Ведь я самый лучший в мире давальщик советов и предложений! И хочу вам предложить посоревноваться. Ведь надо спортом заниматься! Я правильно понял, Доктор?

***Игра «Обуй своего родителя»***

*Выходят несколько пар «ребенок – родитель». Дети закрывают глаза и отворачиваются. Родители снимают с ноги по одной туфле и складывают их на середине ковра. По сигналу ведущего дети открывают глаза, ищут туфлю, принадлежащую их маме (папе), помогают обуться. Выигрывает пара, быстрее всех нашедшая и обувшая свою пару обуви.*

**Ведущий:** Карлсон твоя игра хорошая и весёлая, но наши дети много знают и других игр и сейчас тебе покажут игру, какие продукты полезные, а какие вредные.

***Игра с использованием презентации «День здоровья»***

*При показе полезных продуктов дети хлопают в ладоши, а при показе вредных – топают.*

**Карлсон:** с продуктами мне всё ясно, но объясните мне, пожалуйста, вот что.

***Игра «Хорошо – плохо»***

*(Карлсон задаёт вопрос, а дети отвечают)*

• Мыть ноги и принимать душ;

• Перед сном много пить и есть;

• Проветривать комнату перед сном;

• Смотреть страшные фильмы;

• Много гулять на свежем воздухе;

• Играть перед сном в шумные игры;

• Кушать жирную и сладкую пищу;

• Есть больше овощей и фруктов;

• Надевать чужую одежду и обувь;

• Смотреть на яркий свет;

• Делать гимнастику для глаз;

• Грызть орехи зубами;

• 2 раза в **день чистить зубы**.

**Карлсон:** Я теперь понял, что значит быть **здоровым**! Это значит не болеть, заниматься спортом, закаляться, есть побольше овощей и фруктов, и только полезных продуктов! Спасибо вам, друзья!

**Доктор:**

Ну, ребята, молодцы!

На празднике все были хороши!

А от меня вам витамины,

Чтобы не было ангины! *(Фрукты)*

До свидания, друзья!

*Карлсон и Доктор уходят.*